

[illegible]

※皆様楽しくレッスンに参加していただけるよう、予約を取る際はモラルやマナーをお守りください。

◆迷っている方に「おススメマーク」

◆脂肪燃焼に最適→ **脂** ◆リラックスしたい人に最適→ **リ** ◆泳ぎをはじめたい人に最適→ **泳**

◆筋力アップしたい人に最適→ **筋** ◆楽しみたい人に最適→ **楽** ◆汗をかきたい人に最適→ **汗**

・定員はNO.1スタジオ**42名**・NO.2スタジオ**30名**です。
(道具使用のレッスンはNO.1スタジオ**30名**・NO.2スタジオ**22名**です。)