



	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金	土曜日			日曜日
	NO. 1	NO. 2	プール	NO. 1	NO. 2	プール	NO. 1	NO. 2	プール	NO. 1	NO. 2	プール		NO. 1	NO. 2	プール	NO. 1
10:00																	
:30																	
11:00																	
:30																	
12:00																	
:30																	
13:00																	
:30																	
14:00																	
:30																	
15:00																	
:30																	
16:00																	
:30																	
17:00																	
:30																	
18:00																	
:30																	
19:00																	
:30																	
20:00																	
:30																	
21:00																	
:30																	
22:00																	

◆迷っている方に「おすすめマーク」

◆脂肪燃焼に最適→脂 ◆リラックスしたい人に最適→リ ◆泳ぎをはじめたい人に最適→泳

◆筋力アップしたい人に最適→筋 ◆楽しみたい人に最適→楽 ◆汗をかきたい人に最適→汗

◆定員はNO.1スタジオ42名・NO.2スタジオ30名です。
(道具使用のレッスンはNO.1スタジオ30名・NO.2スタジオ22名です。)