













# ◆緊急事態宣言延長に伴う特別スタジオスケジュール 9月13日(月)～9月30日(木)

月	火	水	木
休講 12:35～13:20 みんなのヨガ 呼吸編 タルン 			プログラム変更 11:55～12:40  16 TOMO 23・30 山口 

18:45～19:30(CORE～19:15、フラダンス18:30～19:30)							
月		火		水		木	
No1	No2	No1	No2	No1	No2	No1	No2
	13 宮田 	村上 14 Naho チャレンジエアロ 	キムラアユ子 15 Koki  	中川 16 山本 ストロンゲネーション 大人のHIPHOP			
	20	YOU 21 梅本  スローライフヨガ	mitsu 22  フラダンス	23			
	27 shie 	村上 28 山口 チャレンジエアロ 	キムラアユ子 29 shoko ローインパクト 	YOU 30 Koki 